



Den här dagboken är framtagen
och producerad av CSL Vifor

CSL Vifor

PATIENTINFORMATION

Namn: _____

Adress: _____

Tel: _____

Specialistläkare: _____

Läkares tel: _____

Sköterska: _____

Sköterskas tel: _____

KLÅDA VID KRONISK NJURSJKDOM

Besvärande klåda är ett vanligt symtom vid kronisk njursjukdom och kan göra att du kliar dig okontrollerat med rivmärken, sår och infektioner som följd. Klådan beskrivs ofta som att det kliar under huden och att klådan inte försvinner hur mycket man än kliar sig.

Till en början kan klådan ofta misstas för ett insektsbett eller en allergisk reaktion.

Klådan vid kronisk njursjukdom kan upplevas på olika sätt. Hos en del är klådan konstant, medan den hos andra kan blossa upp under dagen eller natten. En del upplever att det kliar över hela kroppen, medan andra har problem på vissa områden, som ansiktet, ryggen eller i den arm som dialysen kopplas till. Extrema temperaturer, stress, träning och vatten kan bidra till att utlösa klåda.

Klåda vid kronisk njursjukdom kan även leda till andra hälsoproblem. För vissa patienter kan klådan vid kronisk njursjukdom leda till ökad risk för depression, sömnsvårigheter och-/eller social isolering. Det är därför viktigt att du ber om hjälp om du upplever klåda under din behandling.

CSL Vifor

www.cslvifor.se • info.nordic@viforpharma.com

SKATTNINGSSKALOR VID KLÅDA

Markera hur du upplever din klåda dag för dag. Använd dig av skalan längst ner på föregående sida för uppskattning

Startdatum v.1

Måndag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tisdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Onsdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Torsdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fredag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lördag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Söndag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 - Ingen klåda. 1-3 - Lätt klåda. 4-6 - Måttlig klåda. 7-9 - Svår klåda.
10 - Värsta tänkbara klåda

Startdatum v.2

Måndag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tisdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Onsdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Torsdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fredag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lördag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

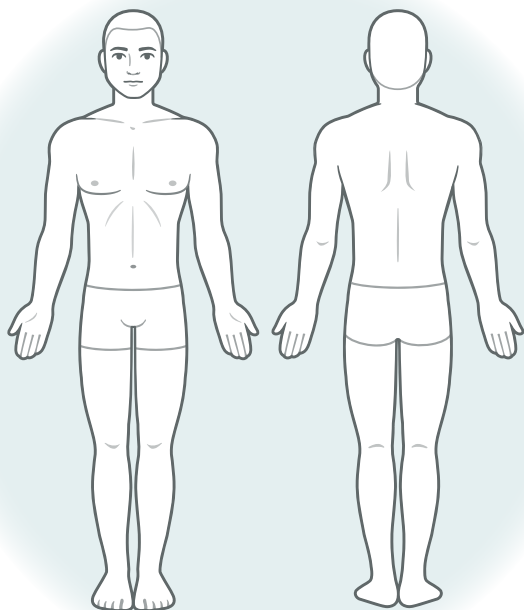
Söndag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Prata med din läkare eller sjuksköterska om du har markerat **≥24 poäng i svårhetsgrad** någon gång under ett dygn

MARKERA VAR PÅ KROPPEN DET KLIR

Bedömning av klådan och hur den påverkar din livskvalité är viktigt för att förstå nyttan med behandlingen.



KLÅDANS SVÅRIGHETSGRAD

EGENSKATTAD SVÅRIGHETSGRAD
BEDÖMER KLÅDANS INVERKAN PÅ LIVSKVALITETEN

• Du kan själv bedöma vilken av de tre patientgrupperna du mest liknar beroende på hur svåra tecken och symtom du har

- PATIENT A (LÄTT):**
 - Jag har oftast inte några rivmärken på huden
 - Jag har oftast inte svårt att sova på grund av klåda
 - Klådan brukar inte göra mig upprörd eller nedstämd
- PATIENT B (MÅTTLIG):**
 - Det händer att jag har rivmärken på huden
 - Jag har ibland svårt att sova på grund av klåda
 - Klådan kan ibland göra mig upprörd eller nedstämd
- PATIENT C (SVÅR):**
 - Jag har ofta rivmärken på huden som ibland kan blöda eller bli infekterade
 - Jag har ofta svårt att sova på grund av klåda
 - Klådan gör mig ofta upprörd eller nedstämd

Prata med din läkare eller sjuksköterska om du har markerat **måttlig eller svår inverkan** på din livskvalité.

SKATTNINGSSKALOR VID KLÅDA

Markera hur du upplever din klåda dag för dag. Använd dig av skalan längst ner på föregående sida för uppskattning

Startdatum v.3

Måndag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tisdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Onsdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Torsdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fredag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lördag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Söndag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 - Ingen klåda. 1-3 - Lätt klåda. 4-6 - Måttlig klåda. 7-9 - Svår klåda.
10 - Värsta tänkbara klåda

Startdatum v.4

Måndag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tisdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Onsdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Torsdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fredag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lördag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

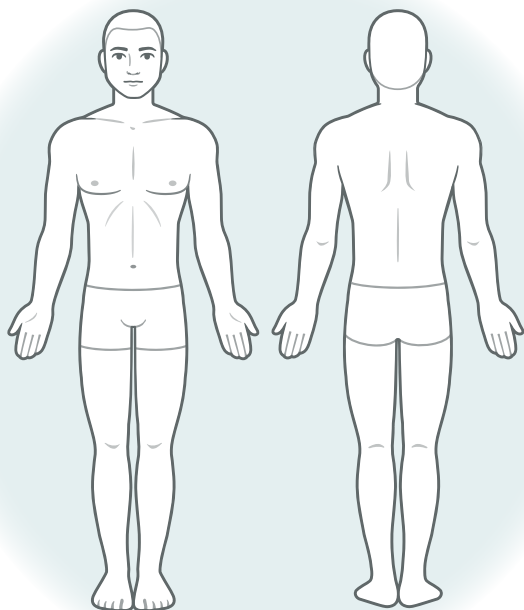
Söndag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Prata med din läkare eller sjuksköterska om du har markerat **≥4 poäng i svårhetsgrad** någon gång under ett dygn

MARKERA VAR PÅ KROPPEN DET KLIR

Bedömning av klådan och hur den påverkar din livskvalité är viktigt för att förstå nyttan med behandlingen.



KLÅDANS SVÅRIGHETSGRAD

EGENSKATTAD SVÅRIGHETSGRAD BEDÖMER KLÅDANS INVERKAN PÅ LIVSKVALITETEN

• Du kan själv bedöma vilken av de tre patientgrupperna du mest liknar beroende på hur svåra tecken och symtom du har

- PATIENT A (LÄTT):**
 - Jag har oftast inte några rivmärken på huden
 - Jag har oftast inte svårt att sova på grund av klåda
 - Klådan brukar inte göra mig upprörd eller nedstämd
- PATIENT B (MÅTTLIG):**
 - Det händer att jag har rivmärken på huden
 - Jag har ibland svårt att sova på grund av klåda
 - Klådan kan ibland göra mig upprörd eller nedstämd
- PATIENT C (SVÅR):**
 - Jag har ofta rivmärken på huden som ibland kan blöda eller bli infekterade
 - Jag har ofta svårt att sova på grund av klåda
 - Klådan gör mig ofta upprörd eller nedstämd

Prata med din läkare eller sjuksköterska om du har markerat **måttlig eller svår inverkan** på din livskvalité.

SKATTNINGSSKALOR VID KLÅDA

Markera hur du upplever din klåda dag för dag. Använd dig av skalan längst ner på föregående sida för uppskattning

Startdatum v.5

Måndag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tisdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Onsdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Torsdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fredag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lördag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Söndag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 - Ingen klåda. 1-3 - Lätt klåda. 4-6 - Måttlig klåda. 7-9 - Svår klåda.
10 - Värsta tänkbara klåda

Startdatum v.6

Måndag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tisdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Onsdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Torsdag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fredag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lördag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

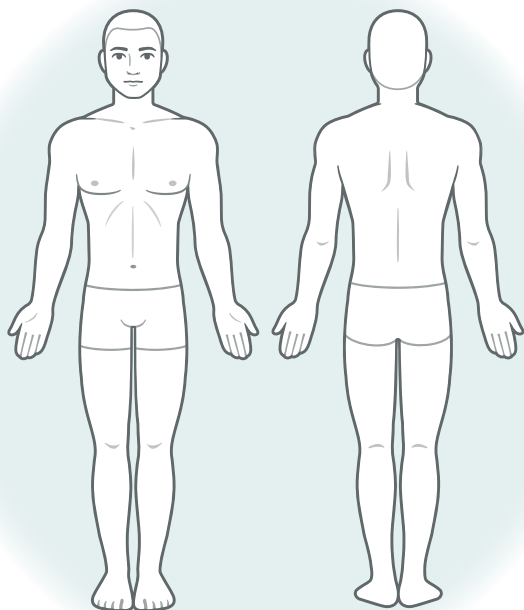
Söndag

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Prata med din läkare eller sjuksköterska om du har markerat **≥4 poäng i svårhetsgrad** någon gång under ett dygn

MARKERA VAR PÅ KROPPEN DET KLIR

Bedömning av klådan och hur den påverkar din livskvalité är viktigt för att förstå nyttan med behandlingen.



KLÅDANS SVÅRIGHETSGRAD

EGENSKATTAD SVÅRIGHETSGRAD BEDÖMER KLÅDANS INVERKAN PÅ LIVSKVALITETEN

• Du kan själv bedöma vilken av de tre patientgrupperna du mest liknar beroende på hur svåra tecken och symtom du har

- PATIENT A (LÄTT):**
 - Jag har oftast inte några rivmärken på huden
 - Jag har oftast inte svårt att sova på grund av klåda
 - Klådan brukar inte göra mig upprörd eller nedstämd
- PATIENT B (MÅTTLIG):**
 - Det händer att jag har rivmärken på huden
 - Jag har ibland svårt att sova på grund av klåda
 - Klådan kan ibland göra mig upprörd eller nedstämd
- PATIENT C (SVÅR):**
 - Jag har ofta rivmärken på huden som ibland kan blöda eller bli infekterade
 - Jag har ofta svårt att sova på grund av klåda
 - Klådan gör mig ofta upprörd eller nedstämd

Prata med din läkare eller sjuksköterska om du har markerat **måttlig eller svår inverkan** på din livskvalité.

FRÅGOR SOM ÄR BRA ATT GÅ IGENOM

Nedan hittar du frågor som kan vara bra att tänka igenom och svara på innan ditt läkarbesök

När började du uppleva problem med klåda?

.....
.....

Hur ofta påverkar klådan ditt dagliga liv?
(Sömn, arbete, relationer, välbefinnande)

.....
.....

Hur bedömer du din klåda på en skala 1-10?
(1= väldigt lite klåda - 10= värsta tänkbara klåda)

.....
.....

Har du provat något för att minska klådan?
(något som fungerar bra/mindre bra)

.....
.....

Vart på kroppen kliar det?

.....
.....

Andra saker du vill ta upp?

.....
.....

EGNA FRÅGOR & ANTECKNINGAR

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

SLUTAKLIA.NU



En sida för dig som upplever klåda vid kronisk njursjukdom och vad du kan göra för att hantera den. Scanna QR-koden med din mobilkamera så kommer du direkt till slutaklia.nu