

Information om varför och hur du fyller i skattningsskalorna vid klåda

Varför fylla i skattningsskalorna vid klåda?

Upp till 67 % av patienterna som genomgår hemodialys kan besväras av klåda som är orsakad av deras njursjukdom.¹

För vissa patienter kan klådan vid kronisk njursjukdom leda till ökad risk för:



depression^{1,2}



sömnsvårigheter^{1,2}

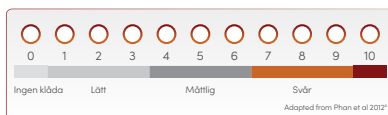


social isolering³⁻⁵

Hur fyller du i skattningsskalorna vid klåda

Denna enkla skattningsskala består av två delar; första delen för bedömning av klådans svårighetsgrad och andra delen för klådans inverkan på livskvalite.^{6,7}

Prata med din läkare eller sjuksköterska om du markerar följande:⁸



- PATIENT A (LÄTT):**
 - Jag har oftast inte några rivmärken på huden
 - Jag har oftast inte svårt att sova på grund av klåda
 - Klådan brukar inte göra mig upprörd eller nedstämd
- PATIENT B (MÅTTLIG):**
 - Det händer att jag har rivmärken på huden
 - Jag har ibland svårt att sova på grund av klåda
 - Klådan kan ibland göra mig upprörd eller nedstämd
- PATIENT C (SVÅR):**
 - Jag har ofta rivmärken på huden som ibland kan blöda eller bli infekterade
 - Jag har ofta svårt att sova på grund av klåda
 - Klådan gör mig ofta upprörd eller nedstämd

- **≥4 poängskala i svårighetsgrad under de senaste 24 timmarna,**

och

- **måttligt till svår inverkan på din livskvalitet.**

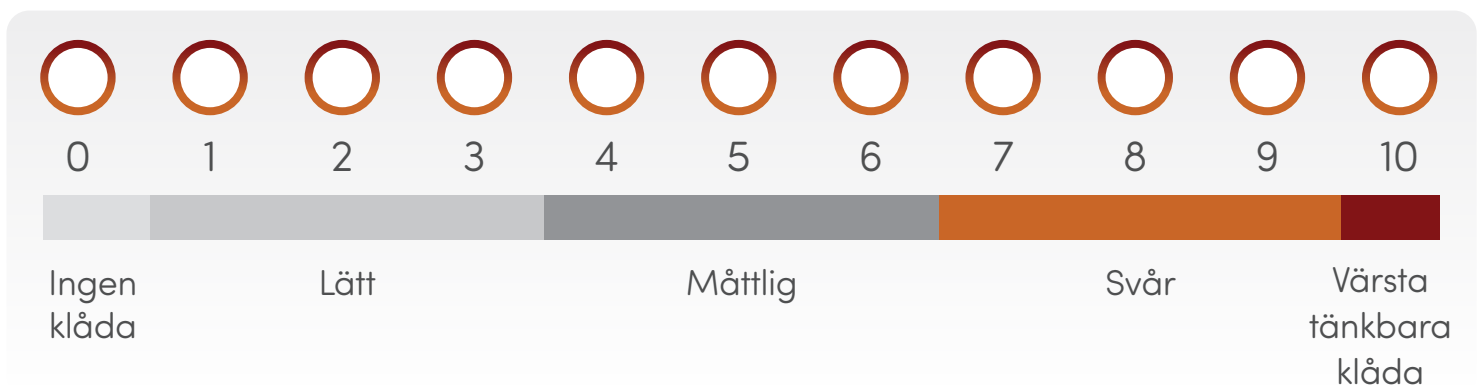
REFERENSER

1. Sukul N, et al. *Kidney Med.* 2020;3(1):42-51.e1
2. Pisoni RL, et al. *Nephrol Dial Transplant.* 2006;21:3495-3505.
3. Silverberg JJ, et al. *Am J Clin Dermatol.* 2018;19(5):759-769.
4. Ibrahim MK, et al. *J Clin Diagn Res.* 2016;10(3):WC01-WC05.
5. Hämmig O. *PLoS One.* 2019;14(7):e0219663
6. Phan NC, et al. *Acta Derm Venereol.* 2012;92:502-507
7. Mathur VS, et al. *Clin J Am Soc Nephrol.* 2010;5:1410-1419
8. Agarwal R, et al. *Clin Kidney J.* 2022;sfac187.

SKATTNINGSSKALOR FÖR BEDÖMNING AV KLÅDANS SVÅRIGHETSGRAD OCH PÅVERKAN PÅ LIVSKVALITET HOS HEMODIALYSPATIENTER MED KLÅDA

NUMERISK SKALA FÖR VÄRSTA KLÅDA (WI-NRS) BEDÖMER KLÅDANS SVÅRIGHETSGRAD*^{1,2}

Ange den värsta klåda du upplevt under de senaste 24 timmarna:



EGENSKATTAD SVÅRIGHETSGRAD (SADS) BEDÖMER KLÅDANS INVERKAN PÅ LIVSKVALITETEN¹

- Med SADS kan patienterna **själva bedöma** vilken av de tre patientgrupperna de tillhör beroende på hur svåra tecken och symtom de har¹

PATIENT A (LÄTT):

- Jag har oftast inte några rivmärken på huden
- Jag har oftast inte svårt att sova på grund av klåda
- Klådan brukar inte göra mig upprörd eller nedstämd

PATIENT B (MÅTTLIG):

- Det händer att jag har rivmärken på huden
- Jag har ibland svårt att sova på grund av klåda
- Klådan kan ibland göra mig upprörd eller nedstämd

PATIENT C (SVÅR):

- Jag har ofta rivmärken på huden som ibland kan blöda eller bli infekterade
- Jag har ofta svårt att sova på grund av klåda
- Klådan gör mig ofta upprörd eller nedstämd

BEDÖMNING AV KLÅDAN OCH HUR DEN PÅVERKAR DIN LIVSKVALITE ÄR VIKTIGT FÖR ATT FÖRSTÅ NYTTAN MED BEHANDLINGEN^{1,2}

MARKERA VAR PÅ KROPPEN DET KLIAR

